

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Elsy Aidé García Villegas
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Atención Primaria Integral de la Salud en Nutrición
Semestre	1°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Adquirir las bases teóricas y las herramientas básicas para analizar las problemáticas de salud en nutrición y establecer acciones del primer nivel de atención primaria a la salud.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Bienvenida y dinámica de presentación e integración grupal. Evaluación diagnóstica Presentación del plan de trabajo, contenido del curso y criterios de evaluación.	Computadora, internet, proyector, pizarrón, plumones, formulario de google, lineamientos de clase y forma de	30/jul/2024	1 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Integración de equipos de trabajo.	evaluar el semestre. Google Classroom		
1. Conceptos Básicos 1.1. Nutrición, Salud y Enfermedad. 1.2. Campos profesionales del nutriólogo 1.2.1 Participación del nutriólogo como agente de cambio en la atención a la salud. 1.3. Sistemas y servicios de Salud. 1.4. Historia natural de la enfermedad. 1.5. Triada epidemiológica. 1.6. Parámetros: tiempo, lugar y persona.	Lluvia de ideas y exposición con diapositivas	Preguntas dirigidas, Computadora, Cañón.	30/jul/2024	1 hr
	Lectura individual y lluvia de ideas. Realizar un mapa conceptual de los diferentes campos profesionales del nutriólogo.	Trabajo individual en hojas blancas y colores	06/ago/2024	2 hr
	Lectura individual y discusión de los sistemas y servicios de salud.	Artículo Trabajo grupal	13/ago/2024	1 hr
	Exposición con diapositivas y participación individual			
	Exposición con diapositivas y participación individual	Presentación, computadora y cañón		
	Retroalimentación grupal			
2. Medicina preventiva	Lectura para realizar una línea de tiempo de la historia de la medicina preventiva.	Lectura, carteles, marcadores,	13/ago/2024	1 hr

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<p>2.1. Historia de la medicina preventiva.</p> <p>2.2. Objetivos de la medicina preventiva y salud pública.</p> <p>2.3. Niveles de prevención.</p> <p>2.4. Promoción y prevención de la salud y enfermedad.</p> <p>2.5. Atención médica – nutrición integral.</p> <p>2.6. Concepto y campo de acción de la educación en salud y nutrición.</p>	Presentación por parte del académico	proyector y computadora.	20/ago/2024	2 hrs
	Presentación por parte del académico	Proyector y computadora	27/ago/2024	2 hrs
<p>3. Atención a la Salud</p> <p>3.1. Historia de la Atención Primaria de la Salud.</p> <p>3.2. Declaración de Alma-Ata.</p> <p>3.3. Principios y elementos de la Atención Primaria de la Salud.</p> <p>3.4. Declaración de Astaná.</p> <p>3.5. Cobertura Universal de Salud y Pacto 30 • 30 • 30.</p>	<p>Video sobre atención primaria a la salud que y participación grupal</p> <p>Lecturas en equipo de la declaración de Alma-Ata, Astaná y Cobertura Universal y presentación por equipos, y retroalimentación realizando un cuadro comparativo</p>	<p>Primera evaluación parcial</p> <p>Video Presentación del académico</p> <p>Computadora, internet, video, lecturas, pizarrón y plumones.</p>	<p>03/sep/2024</p> <p>03/sep/2024</p> <p>10/sep/2024</p> <p>17/sep/2024</p>	<p>1 hrs</p> <p>1 hrs</p> <p>2 hrs</p> <p>2 hrs</p>
<p>4. Sistema de Salud</p> <p>4.1. Determinantes sociales de la Salud.</p>	Proyección video y discusión grupal de los determinantes de salud	Computadora, internet, lecturas, pizarrón y plumones.	24/sep/2024	1 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>4.2. Conceptos de Sistema de Salud.</p> <p>4.3. Características de los Sistemas de Salud.</p> <p>4.4. Sistema Nacional de Salud e Instituciones en México.</p> <p>4.5. Plan Nacional de Desarrollo y Programa Nacional de Salud.</p> <p>4.6. Niveles de atención y prevención.</p> <p>4.7. Acciones de los niveles de atención y prevención.</p> <p>4.8. Atención primaria a la Salud.</p>	Ejercicio individual sobre el entorno de los alumnos y los determinantes sociales de salud.	Presentaciones del académico	24/sep/2024	1 hrs
	Documental sobre el sistema de salud en México. Reflexión crítica sobre el documental	Computadora, internet, documental, lecturas, pizarrón y plumones	01/oct/2024 (festivo)	2 hrs
	Analizar el plan Nacional de desarrollo y el Programa Nacional de Salud, y realizar un cuadro comparativo en equipos.	Lecturas, cuadro comparativo y trabajo en equipo	08/oct/2024	1 hrs
	Presentación por parte del académico. Identificar ejemplos específicos de intervenciones en cada nivel de prevención relacionados con la nutrición.	Computadora, internet, lecturas, pizarrón y plumones. Retroalimentación	08/oct/2024	1 hrs
		Segunda evaluación parcial	15/oct/2024	1 hrs
	5. Enfoques de la promoción de la salud	Exposición del académico sobre las principales características de los	Computadora, internet, pizarrón y plumones.	15/oct/2024
			22/oct/2024	1 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>5.1 Enfoque Galénico - Aristocrático.</p> <p>5.2 Enfoque higienista preventivo.</p> <p>5.3 Enfoque sobre estilos de vida.</p> <p>5.4 Enfoque socio-sanitario.</p> <p>5.5 Otros enfoques.</p>	<p>enfoques de la promoción de la salud y elaboración de un cuadro comparativos y ejemplos.</p>	<p>Presentación del académico y elaboración del cuadro comparativo.</p>		
<p>6. Promoción de la salud: políticas pública y programas</p> <p>6.1 Definición de política pública.</p> <p>6.2 Impacto de las políticas públicas.</p> <p>6.2.1 Tipos de impacto (directo, indirecto o no intencionado).</p> <p>6.2.2 Metodología de la evaluación del impacto en salud (etapas).</p> <p>6.3 Programas e intervenciones alimentarias y nutricionales en México.</p>	<p>Exposición del académico</p> <p>Definición de política pública, tipos de impacto y las diferentes etapas de evaluación.</p> <p>Exposición por parte del académico.</p> <p>Revisión de artículo del INSP. Identificar los principales programas e intervenciones alimentarias y nutricionales actuales en México</p>	<p>Computadora, internet, pizarrón y plumones</p> <p>Presentación del académico</p> <p>Computadora, internet, artículo, pizarrón y plumones</p>	<p>22/oct/2024</p> <p>29/oct/2024</p> <p>05/nov/2024</p>	<p>1 hrs</p> <p>2 hrs</p> <p>1 hrs</p>
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	<p>Valoración final</p>	<p>Presentación trabajo final</p>	<p>05/nov/2024</p> <p>12/nov/2024</p>	<p>1 hr</p> <p>1 hr</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Valorar el compromiso de los alumnos con la unidad de conocimiento y retroalimentación por parte del académico.	Autoevaluación Preguntas dirigidas Criterios de evaluación	12/nov/2024	1 hr
--	---	--	-------------	------



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Formulario de Google	Exposición	(X)	55% Ejercicios en clase y tareas como resúmenes, línea de tiempo, mapas mentales o conceptuales, lecturas, comentario de artículos, infografías, cuadros
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	()	
	Trabajo de investigación	(X)	
	Prácticas (taller o laboratorio)	()	
	Salidas/ visitas	()	





Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	<p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Exámenes (X) Otros: Ejercicios en clase como mapas mentales o conceptuales, cuadros, líneas de tiempo, participación en clase, resúmenes y tareas.</p>		<p>comparativos, ejercicios individuales o grupales. 15%</p> <p>Exposiciones y participación en clase 10%</p> <p>Dos exámenes 30%</p>
		40%	<p>Analizar los determinantes sociales de salud integrando los conceptos revisados en clase en una población específica, grupo de edad y problema de salud y su importancia en la APS</p> <p>Elaborar una infografía o video del problema de salud seleccionado y población específica para prevención y promoción de la salud.</p>
		5%	Autoevaluación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Castillo-Hernández JL. Nutrición Comunitaria, Métodos y Estrategias. 2ª edición. Elsevier. 2023. Barcelona España.</p> <p>Salas García R. Bases Metodológicas para la intervención Nutricional. Manual Moderno. 2022. México.</p> <p>Hernández M, Lazcano E, Oropeza C. Epidemiología, Diseño y análisis de estudios. 2ª edición. Instituto Nacional de Salud Pública. 2015. (2ª. Reimpresión 2018). Cuernavaca, Morelos. México.</p>	<p>Álvarez-Alva R y Kuri-Morales P. Salud Pública y Medicina Preventiva. 4ª edición. Manual Moderno. 2012. México.</p> <p>González-Guzmán R, Moreno-Altamirano L y Castro Albarrán JM. La Salud Pública y el Trabajo en comunidad. Mc GrawHill Interamericana Editores. 2010. México.</p> <p>Organization PHe. Declaración del Alma Ata [Internet].; [Consultado el ; Citado el 82012], Disponible en: https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2012/AlmaAta1978Declaracion.pdf</p> <p>O. Pacto 30 30 30. Aps para la Salud Universal [Internet]. : ; [Consultado el ; Citado el 2020], Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/53926</p> <p>Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 [Internet]. Ciudad de México: ; [Consultado el ; Citado el 2019], Disponible en: https://lopezobrador.org.mx/wp-content/uploads/2019/05/PLAN-NACIONAL-DE-DESARROLLO-2019-2024.pdf .</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MCS Elsy Aidé García Villegas	07/jul/2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**